

QUIFRANSA	PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A LA ACTIVACIÓN DE ALERTA SANITARIA POR Covid-19	Fecha
		13-03-2020

1.-Objeto

El coronavirus SARS-CoV-2, es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y que se ha detectado por primera vez, en China (Wuhan); todo y que, en gran parte de los casos, sólo produce síntomas leves respiratorios, se requiere que se definan las actuaciones internas frente a la situación de alerta sanitaria como prevención de la enfermedad que se puede producir (Covid-19), siguiendo las pautas que establecen las autoridades sanitarias competentes y ajustadas a la actividad de esta empresa.

Este documento se revisa de forma continua en función de la información e instrucciones que tales autoridades sanitarias competentes transmitan.

3.- Contenido

En este documento se definen las actuaciones dirigidas a la contención del riesgo, así como las que se proponen a partir de la identificación de un caso que se declare positivo.

3.1. Medidas preventivas para aplicar para la contención del riesgo

Las medidas a aplicar por parte de la plantilla de esta empresa, serán las que, en todo momento, se establezcan las autoridades sanitarias competentes en materia de sanidad y que van dirigidas a frenar la transmisión del virus, considerando que tal transmisión se puede producir por los aerosoles que se generan mediante la tos, estornudos o bien en contacto con los fluidos de las personas que son portadoras del coronavirus. Tales medidas son:

- **Medidas preventivas generales**
Se recogen en el documento del anexo (**Relación de medidas preventivas frente al Covid-19**); estas medidas, prácticamente son las mismas que se tienen que aplicar en la vida cotidiana y se refieren, tanto a los hábitos higiénicos personales como las que se destinan a aplicar en los espacios de trabajo
- **Información a los trabajadores**
mediante la entrega del documento del punto anterior y los carteles informativos.
- **Carteles informativos**
como recordatorio de la importancia de la higiene de manos, se situará, en diversos espacios de esta empresa, de los carteles informativos al respecto (modelos indicativos **Higiene manos** en el Anexo). Se vigilará su conservación y su actualización si es requerida por las autoridades sanitarias.
- **Ventilación**
Se establece la obligación de la ventilación, de al menos 15 minutos diarios, de los espacios de trabajo. Se evitará la ocupación de los espacios compartidos que no puedan ser ventilados.
- **Medios para higiene de manos**
Esta empresa distribuirá y repondrá, en los lavamanos, dosificadores de jabón y de papel desechable para el secado.

QUIFRANSA	PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A LA ACTIVACIÓN DE ALERTA SANITARIA POR Covid-19	Fecha
		13-03-2020

3.2. Trabajadores que hayan estado en zona/contacto de riesgo

Como medida de precaución, toda persona de esta empresa que pueda haber estado en situación de mayor exposición, bien porque haya accedido a zonas de riesgo o en contacto con una persona contagiada o en cuarentena, deberá comunicarlo a esta empresa para proceder en consecuencia y a partir de lo indicado por las autoridades sanitarias competentes. Este punto se refiere a personas que no presentan síntomas

3.3. Plan de actuación a partir de un trabajador que muestre síntomas compatibles con una posible infección respiratoria

Como medida de precaución, se recomienda a la plantilla de esta empresa que toda persona que experimente síntomas compatibles con una infección respiratoria aguda como fiebre, tos o dificultad respiratoria, contacte con los servicios sanitarios (consulte el teléfono habilitado en su Comunidad Autónoma – en Catalunya 061) telefónicamente y les reporten los síntomas que presentan; asimismo, se les pide que comuniquen su situación a su directo responsable de esta empresa. En todo momento se seguirán las directrices establecidas por las autoridades sanitarias competentes.

3.4. Plan de actuación ante un caso declarado de infección Covid-19

En el caso de que se confirme que el trabajador es portador del virus, la administración sanitaria competente, indicará el procedimiento a seguir con los compañeros que hayan estado en la proximidad del afectado y esta empresa facilitará su relación; las medidas que posteriormente se deberán aplicar, serán las indicadas por tal administración, tanto sobre la actividad de esta empresa, así como las actuaciones a aplicar en el espacio.

Anexos

- Formulario declaración individual
- Folleto Información Lavado manos (con jabón y con preparado alcohólico)
- Medidas preventivas a aplicar en QUIFRANSA.

FORMULARIO DECLARACIÓN INDIVIDUAL

El abajo firmante declara la veracidad de la información que en este formulario:

Pregunta	SI	NO
¿Ha viajado durante los últimos 14 días en las áreas con evidencia de transmisión comunitaria siguientes: España: las Comunidades Autónomas de Madrid y de La Rioja; los municipios de La Bastida y Vitoria (País Vasco); Italia (todo el país); Francia: departamentos de Haut-Rhin (Grabd Est) y l'Oise (Hauts-de-France); Alemania: departamento de Heinsberg (Renania del Norte-Westfalia); China (todas las provincias, incluyendo Hong Kong y Macao); Corea del Sur; Japón (isla de Hokkaidō); Singapur; Irán?		
¿Ha estado en contacto con persona que haya viajado en los últimos 14 días a las áreas con evidencia de transmisión comunitaria: España: las Comunidades Autónomas de Madrid y de La Rioja; los municipios de La Bastida y Vitoria (País Vasco); Italia (todo el país); Francia: departamentos de Haut-Rhin (Grabd Est) y l'Oise (Hauts-de-France); Alemania: departamento de Heinsberg (Renania del Norte-Westfalia); China (todas las provincias, incluyendo Hong Kong y Macao); Corea del Sur; Japón (isla de Hokkaidō); Singapur; Irán?		
¿Ha estado en contacto con persona diagnosticada de Covid19?		
¿Ha estado en contacto con persona en situación de observación/cuarentena por caso probable de Covid19?		

Nombre y apellidos	
Puesto de trabajo	
EMPRESA	
Firma	Fecha



Difusión de información de salud pública

Cómo lavarse las manos con jabón

<p>1.</p> A hand is shown pressing the pump of a white soap dispenser to dispense soap onto the palm of another hand.	<p><i>Una vez mojadas las manos con agua, aplicar jabón.</i></p>	<p>2.</p> Two hands are shown with soap suds, palms facing each other and being rubbed together.	<p><i>Friccionar una palma con la otra.</i></p>
<p>3.</p> A hand is shown with the back of the other hand's fingers interlaced, rubbing the palm.	<p><i>Friccionar la palma de la mano derecha con el dorso de la izquierda y viceversa.</i></p>	<p>4.</p> Two hands are shown with fingers interlaced, rubbing the palms.	<p><i>Friccionar una palma con la otra con los dedos entrelazados.</i></p>
<p>5.</p> A hand is shown with the back of the other hand's fingers against the palm, rubbing.	<p><i>Friccionar el dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos trabados.</i></p>	<p>6.</p> A hand is shown with the thumb tucked in, rubbing the fingers in a circular motion.	<p><i>Friccionar por rotación los dedos de la mano izquierda cerrada alrededor del pulgar derecho y viceversa.</i></p>
<p>7.</p> A hand is shown with the fingertips of the other hand rubbing against the palm.	<p><i>Friccionar por rotación las puntas de los dedos juntas sobre la palma de la mano contraria y viceversa.</i></p>	<p>8.</p> Hands are shown under a running faucet, being rinsed with water.	<p><i>Aclararse las manos</i></p>
<p>9.</p> Hands are shown being dried with a white paper towel.	<p><i>Secarse las manos con una toallita de papel.</i></p>	<p>10.</p> A hand is shown using a paper towel to wipe the faucet handle.	<p><i>Utilizar el mismo papel para limpiar el grifo.</i></p>

Difusión de información de salud pública



Cómo lavarse las manos con preparado alcohólico

1. 	<i>Palma contra palma.</i>	2. 	<i>Palma de la mano derecha sobre el dorso de la izquierda y viceversa.</i>
3. 	<i>Palma contra palma con los dedos entrelazados.</i>	4. 	<i>Dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta con los dedos trabados.</i>
5. 	<i>Fricción por rotación de los dedos de la mano izquierda alrededor del pulgar derecho y el resto de dedos. Después la otra mano.</i>	6. 	<i>Fricción por rotación de las puntas de los dedos unidas sobre la palma de la mano contraria y viceversa.</i>

Font: Gencat

MEDIDAS PREVENTIVAS A APLICAR PARA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD Covid-19

El abajo firmante, declara haber leído y entendido la información que se detalla a continuación y que tiene que ver con las medidas preventivas a aplicar para la prevención de la propagación y contagio del coronavirus Covid-19 y que incluyen lo establecido por la administración pública competente en materia de sanidad.

MEDIDAS HIGIÉNICAS RELATIVAS A LAS PERSONAS

- Al estornudar, tápese la boca y la nariz con un pañuelo desechable, y tírelo al cubo de la basura. Si no se dispone de pañuelo, toser o estornudar en la parte interior del codo;
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante unos diez o veinte segundos, o con un preparado con alcohol (70%), y séqueselas bien (sobre todo después de tocar superficies comunes, como barandillas, manijas de puertas, teclados y ratones de ordenador, teléfonos, elementos de sujeción en contacto con el público y después de estornudar y sonarse);
- Evite el contacto cercano con personas que sufran infecciones respiratorias agudas y que tosan, estornuden o expectoren y no comparta comida ni utensilios (cubiertos, vasos, servilletas, pañuelos ...) y otros objetos sin limpiarlos debidamente, y
- Evitar, en lo posible, compartir herramientas u otros utensilios de trabajo;
- En el caso de duda sobre los síntomas que pueda presentar, llame al teléfono de emergencias sanitarias (061);
- Es recomendable no viajar, si no es estrictamente necesario, a los lugares que la autoridad sanitaria establece como de riesgo, tanto dentro de España como a otros países.

MEDIDAS HIGIÉNICAS RELATIVAS A LOS ESPACIOS Y ORGANIZATIVAS

- Ventilar los espacios cerrados (salas, despachos, zonas comunes, etc.) al menos durante quince minutos al día;
- Limpiar y desinfectar regularmente con los productos habituales las superficies duras; sobre todo las que la gente utiliza con frecuencia y las que entran más en contacto con las manos (barandillas, teclados de ordenador, ratones, manijas de puerta, superficies de mesas, etc.); eliminar los objetos que sean de difícil limpieza.
- Disponer de papeleras para los pañuelos usados, preferentemente con bolsa de plástico, para que su vaciado no posibilite el contacto con los desechos (de no ser así se requiere el uso de guantes e higienización posterior).

SI PRESENTA SÍNTOMAS COMPATIBLES CON EL COVID19

- Si presenta síntomas compatibles (fiebre, dificultad para respirar o tos o los que establezcan las autoridades sanitarias) con la infección por el coronavirus SARS-CoV-2, llamará al número de emergencia sanitaria 061 y seguirá sus instrucciones.

Nombre y apellidos	
Puesto de trabajo	
EMPRESA	
Firma	Fecha